



BUJINKAN DOJO QUÉBEC KYUKYU (9ième kyu)

Cérémonies d'ouverture et de fermeture
Roulades

1. SHIZEN NO KAMAE

- a. Shizen no kamae
- b. Migi-te shizen no kamae
- c. Hidari-te shizen no kamae

2. REI HO

- a. Ritsurei
- b. Zarei

SHOSHINSHA GO-DAI NO KATA

3. DAKENTAIJUTSU

- a. Dakentaijutsu chi no kata
- b. Dakentaijutsu sui no kata
- c. Dakentaijutsu hi no kata
- d. Dakentaijutsu fu no kata
- E. Dakentaijutsu ku no kata

4. JUTAIJUTSU

- a. Jutaijutsu chi no kata
- b. Jutaijutsu sui no kata
- c. Jutaijutsu hi no kata
- d. Jutaijutsu fu no kata
- e. Jutaijutsu ku no kata

5. NIGIRI KATA

6. CHI NO KATA KOKYU HO

7. SANSHIN KATAS

- a. Chi no kata
- b. Sui no kata
- c. Hi no kata
- d. Fu no kata
- e. Ku no kata